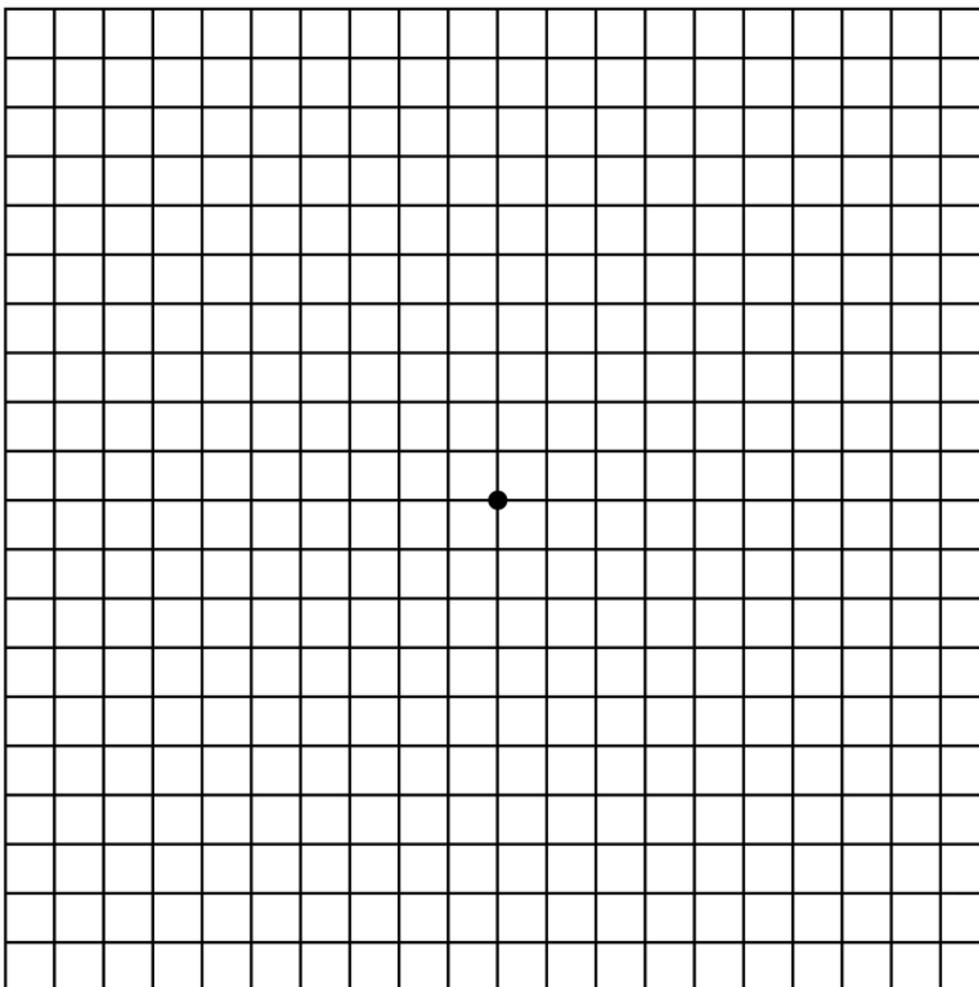


Amsler Grid



Si të kontrolloni shikimin tuaj me Amsler Grid

- Testoni sytë tuaj duke përdorur dritën e dhomës që përdoret zakonisht për lexim;
- Vendosni syzet që mbani kur lexoni;
- Vendoseni dërrasën rreth 35 cm deri në 40 cm larg;
- Kontrolloni secilin sy veç e veç, duke mbuluar syrin tjetër me pëllëmbën e dorës;
- Përqendrohuni në pikën në tabelë dhe përgjigjuni pyetjeve të mëposhtme:
 1. A janë disa nga vijat të paqarta, të lakuara apo të çrregullta?
 2. A duken të gjithë kubet si kube dhe a janë me të njëjtën madhësi?
 3. A ju mungojnë kube apo shihni zona të zeza në tabelë?
 4. A i shihni të gjitha kubet dhe vijat përderisa njëri sy është i fokusuar tek pika?
- Përsëriteni me syrin tjetër.

E RËNDËSISHME: Kontaktoni menjëherë oftalmologun tuaj nëse vëreni ndryshime në shikim. Nënvizioni pjesët e tabelës që nuk mund t'i shihni qartë dhe merrni me vete në ekzaminimin oftalmologjik.